



***HISTORIAS  
DE ÚRSULAS***  
CAPÍTULO 1: "CARMEN,  
RAÍZ Y FUERZA"

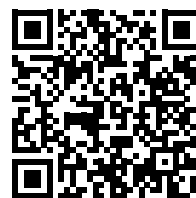




## CAPÍTULO 1: “CARMEN, RAÍZ Y FUERZA”

Esta serie de podcast es el resultado del proceso realizado con las mujeres del proyecto “Úrsulas Polifónicas, mujeres libres y sabias”. Cinco capítulos conforman esta serie, cinco protagonistas, cinco historias de vida desde sus territorios: Galeras, Necoclí, Cali y Bogotá.

“Carmen, raíz y fuerza” es el primer capítulo. Ella nació entre montañas y callejones, creció en un barrio donde la vida se tejía con las manos. Fue madre joven, trabajadora, rebelde. Luchó contra el miedo hasta aprender a alzar la voz. Hoy cultiva plantas que sanan y hace parte de la Escuela de Mujeres en Escena Bogotá. [FM](#)



## LES INVITAMOS A ESCUCHAR TODA LA SERIE:

- **Introducción**
- **Capítulo 1:** Carmen, raíz y fuerza
- **Capítulo 2:** Lucy, entre el liderazgo y la supervivencia
- **Capítulo 3:** El sonido de mi alma
- **Capítulo 4:** Historia de Úrsula
- **Capítulo 5:** Leisly: sembrando liderazgo femenino con arte y palabra

